

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel, mandag kl. 18.30 - Marikollen
Sted: Marikollen
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Selmerket
Dato: 17.04.2023 - 12.06.2023

Hovedinstruktør: Sara Bornø

Bassengnavn: Marikollen Bad
Adresse: Øvre Rælingsvei 201
Sted: 2008 FJERDINGBY

Kontaktperson:
Telefon:
Mobil:
Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 1330,00 + medlemskontingent: 0
Pris ved søskenmoderasjon: 1064,00

Info:
På selkurset har man fokus på svømmeartene crawl og rygg. Disse svømmeartene har deltakerne lært grovkoordinert på begynnerkursene. På dette nivået tar vi et steg videre, og arbeider med øvelser som gjør at deltakerne skal kunne svømme crawl og rygg finkoordinert.

Kursdatoer:			
Mandag 17 april 2023	18:30	-	19:10 Marikollen
Mandag 24 april 2023	18:30	-	19:10 Marikollen
Mandag 08 mai 2023	18:30	-	19:10 Marikollen
Mandag 15 mai 2023	18:30	-	19:10 Marikollen
Mandag 22 mai 2023	18:30	-	19:10 Marikollen
Mandag 05 juni 2023	18:30	-	19:10 Marikollen
Mandag 12 juni 2023	18:30	-	19:10 Marikollen