

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Kvinnekurs nybegynner torsdag klokken 20.20  
**Sted:** Åsenhagen  
**Arrangør:** Triton Lillestrøm  
**Kurstype:** Voksen  
**Dato:** 22.08.2024 - 19.12.2024

**Hovedinstruktør:** Bernadett Gustavsen  
**Instruktør:** Ine Emilie Rist Jensen, Ingeborg Wist

**Bassengnavn:** Åsenhagen Skole  
**Adresse:** Åsenhagen 77  
**Sted:** 2020 SKEDSMOKORSET

**Kontaktperson:** Elise Gudmundsen  
**Telefon:** 63844040  
**Epost:** kurs@tritonlillestrom.no

**Kurspris:** 530,00 pr mnd. + medlemskontingent: 100,00

**Pris ved**

**søskenmoderasjon:** 430,00 pr mnd.

Kurset faktureres månedsvis.

### Info:

Svømmekurs for kvinner over 15 år som vil bli trygge i vann, lære å dykke, flyte og svømme. Undervisningen varer i 40 minutter - en gang i uken, gjennom hele skoleåret. Kursdatoer er registrert på tryggivann.no. Nye deltakere blir tatt inn ca 1 gang pr. mnd. Når kursdeltakeren har mestret målene på nybegynnerkurset, vil de bli flyttet videre til et videregående kurs. Det vil være kun kvinner tilstede. Vi krever at alle bruker badetøy og badehette. Vi godtar bruk av treningstights og t-skjorte i syntetisk stoff. Ikke bomull. Kurset har månedspris på 530 og fakturaen sendes en gang per måned. Medlemskontingenten betales en gang per kalenderår. Betingelser for deltakelsen på svømmekurs: <https://www.tritonlillestrom.no/newpage31f1b103> For kursbetingelser ,se: <https://www.tritonlillestrom.no/svømmekurs/kursbetingelser/>

### Kursdatoer:

Torsdag 22 august 2024	20:20	-	21:00	Åsenhagen
Torsdag 29 august 2024	20:20	-	21:00	Åsenhagen
Torsdag 05 september 2024	20:20	-	21:00	Åsenhagen
Torsdag 12 september 2024	20:20	-	21:00	Åsenhagen
Torsdag 19 september 2024	20:20	-	21:00	Åsenhagen
Torsdag 26 september 2024	20:20	-	21:00	Åsenhagen
Torsdag 10 oktober 2024	20:20	-	21:00	Åsenhagen
Torsdag 17 oktober 2024	20:20	-	21:00	Åsenhagen
Torsdag 24 oktober 2024	20:20	-	21:00	Åsenhagen
Torsdag 31 oktober 2024	20:20	-	21:00	Åsenhagen
Torsdag 07 november 2024	20:20	-	21:00	Åsenhagen
Torsdag 14 november 2024	20:20	-	21:00	Åsenhagen
Torsdag 21 november 2024	20:20	-	21:00	Åsenhagen
Torsdag 28 november 2024	20:20	-	21:00	Åsenhagen
Torsdag 05 desember 2024	20:20	-	21:00	Åsenhagen
Torsdag 12 desember 2024	20:20	-	21:00	Åsenhagen
Torsdag 19 desember 2024	20:20	-	21:00	Åsenhagen