

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Sjøløve torsdag (stort basseng)  
**Sted:** Bryne Ungdomsskule  
**Arrangør:** Bryne SK  
**Kurstype:** Sjøløvemerket  
**Dato:** 05.09.2024 - 28.11.2024

**Hovedinstruktør:** Una Gjengedal Gåsland, Ida Hognestad Liland, Mari Fjogstad Tobiassen

**Bassengnavn:** Bryne Ungdomsskule  
**Adresse:** Sveinsvollvegen 5 og  
**Sted:** 4340 BRYNE

**Kontaktperson:** Mette Oseland  
**Mobil:** 48299997  
**Epost:** kurs@brynesymjeklubb.no

**Kurspris:** 1450,00 + medlemskontingent: 100,00

### Info:

Dette er neste kurs (12 ganger) for de som har fullført Selkurset. På Sjøløve-nivået har man fokus på å lære bevegelsen i bryst og butterfly (delfinbevegelsen). Deltakerne har lite erfaring med dette fra den grunnleggende svømmeopplæringen, så det er viktig å arbeide med det grunnleggende på dette nivået. Læringsmål 1. Kunne utføre bryst- og butterflybevegelsen (delfinbevegelsen) 2. Kunne utføre overlevelsesflyting og H.E.L.P.-stillingen (flyteteknikk i kaldt vann, med redningsvest)

### Kursdatoer:

Torsdag 05 september 2024	18:30	-	19:00	Bryne ungdommskole
Torsdag 12 september 2024	18:30	-	19:00	Bryne ungdommskole
Torsdag 19 september 2024	18:30	-	19:00	Bryne ungdommskole
Torsdag 26 september 2024	18:30	-	19:00	Bryne ungdommskole
Torsdag 03 oktober 2024	18:30	-	19:00	Bryne ungdommskole
Torsdag 17 oktober 2024	18:30	-	19:00	Bryne ungdommskole
Torsdag 24 oktober 2024	18:30	-	19:00	Bryne ungdommskole
Torsdag 31 oktober 2024	18:30	-	19:00	Bryne ungdommskole
Torsdag 07 november 2024	18:30	-	19:00	Bryne ungdommskole
Torsdag 14 november 2024	18:30	-	19:00	Bryne ungdommskole
Torsdag 21 november 2024	18:30	-	19:00	Bryne ungdommskole
Torsdag 28 november 2024	18:30	-	19:00	Bryne ungdommskole