

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Aktiv for livet - Crawlkurs - lørdag 15.00  
**Sted:** Asak skole  
**Arrangør:** Fet SK  
**Kurstype:** Open Water  
**Dato:** 12.10.2024 - 14.12.2024

**Hovedinstruktør:** Roar A. Olsen, Boye Schau

**Bassengnavn:** Asak skole  
**Adresse:** Branderudveien 91  
**Sted:** 2015 LEIRSUND

**Kontaktperson:** Roar A. Olsen  
**Epost:** trener@fetsk.no

**Kurspris:** 800,00 + medlemskontingent: 100,00

### Info:

Målgruppa er ungdom og voksne som ønsker å lære seg bedre svømmeteknikk, både crawl og bryst. Kurset passer ypperlig for triathlonutøvere på alle nivåer, men også for alle andre som vil bruke svømming som en del av treningsarbeidet sitt og utviklet både bedre svømmeteknikk og utholdenhet. Merk: Det må være minst tre tilstede for at en økt skal bli gjennomført. (Svømmende) trener(e) telles med i de tre. Er det færre enn tre avlyses økta.

### Kursdatoer:

Lørdag 12 oktober 2024	15:00	-	15:55	Asak skole
Lørdag 19 oktober 2024	15:00	-	15:55	Asak skole
Lørdag 26 oktober 2024	15:00	-	15:55	Asak skole
Lørdag 02 november 2024	15:00	-	15:55	Asak skole
Lørdag 09 november 2024	15:00	-	15:55	Asak skole
Lørdag 16 november 2024	15:00	-	15:55	Asak skole
Lørdag 23 november 2024	15:00	-	15:55	Asak skole
Lørdag 30 november 2024	15:00	-	15:55	Asak skole
Lørdag 07 desember 2024	15:00	-	15:55	Asak skole
Lørdag 14 desember 2024	15:00	-	15:55	Asak skole