

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Vanngym torsdag Asak kl. 18.00 - 18.45
Sted: Asak
Arrangør: Triton Lillestrøm
Kurstype:
Dato: 10.10.2024 - 12.12.2024

Hovedinstruktør: Sepide Taheri

Bassengnavn: Asak svømmehall
Adresse: Branderudveien 91
Sted: 2015 LEIRSUND

Kontaktperson: Sepide Taheri
Telefon: 63844040
Epost: vanngym@tritonlillestrom.no

Kurspris: 530,00 pr mnd. + medlemskontingent: 100,00
Kurset faktureres månedsvis.

Info:
Vanngymnastikk er trening i vann til musikk. Treningstid torsdager kl. 18.00 - 18.45, i Asak Svømmehall. Man må være svømmedyktig for å delta på dette kurset. Badehette er påbudt. Treningen varer i 45 minutter - én gang i uken, kontinuerlig gjennom året. I skoleferier er det ikke trening. Betingelsene kan leses her:
<https://www.tritonlillestrom.no/svømmekurs/kursbetingelser>

Kursdatoer:

Torsdag 10 oktober 2024	18:00	-	18:45	Asak
Torsdag 17 oktober 2024	18:00	-	18:45	Asak
Torsdag 24 oktober 2024	18:00	-	18:45	Asak
Torsdag 31 oktober 2024	18:00	-	18:45	Asak
Torsdag 07 november 2024	18:00	-	18:45	Asak
Torsdag 14 november 2024	18:00	-	18:45	Asak
Torsdag 21 november 2024	18:00	-	18:45	Asak
Torsdag 28 november 2024	18:00	-	18:45	Asak
Torsdag 05 desember 2024	18:00	-	18:45	Asak
Torsdag 12 desember 2024	18:00	-	18:45	Asak