

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Hvalmerket, mandag kl. 16.15
Sted: Tysvær
Arrangør: Haugesund SK
Kurstype: Hvalmerket
Dato: 11.11.2024 - 03.02.2025

Bassengnavn: Tysværtunet
Sted: 5570 AKSDAL

Kontaktperson: Christin Buckland
Mobil: 48169003
Epost: buckland.christin@gmail.com

Kurspris: 1600,00

Info:

Hvalmerkekursene fokuserer på kjernefunksjonen "Dykke", som innebærer at man skal kunne dykke kroppen under vann. For å lære å svømme må eleven kunne oppholde seg under vann - dykke, og orientere seg der. Dette innebærer også at man kan kontrollere pusting: puste inn - dykke under - se og orientere seg - komme opp - puste ut og inn. Etter endt kurs skal elevene beherske følgende: - Kombinere hopp fra bassengkanten - dykke - orientere seg under vann - hente til overflaten.

Kursdatoer:

Mandag 11 november 2024	16:15	-	17:00	Tysvær
Mandag 18 november 2024	16:15	-	17:00	Tysvær
Mandag 25 november 2024	16:15	-	17:00	Tysvær
Mandag 02 desember 2024	16:15	-	17:00	Tysvær
Mandag 09 desember 2024	16:15	-	17:00	Tysvær
Mandag 16 desember 2024	16:15	-	17:00	Tysvær
Mandag 06 januar 2025	16:15	-	17:00	Tysvær
Mandag 13 januar 2025	16:15	-	17:00	Tysvær
Mandag 20 januar 2025	16:15	-	17:00	Tysvær
Mandag 27 januar 2025	16:15	-	17:00	Tysvær
Mandag 03 februar 2025	16:15	-	17:00	Tysvær