

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Kvinnesvømming
Sted: Nannestad
Arrangør: Nannestad IL
Kurstype: Voksen
Dato: 05.11.2024 - 21.01.2025

Hovedinstruktør: Bernadett Gustavsen
Instruktør: Angelica Stenbrenden

Bassengnavn: Nannestad svømmehall
Adresse: Smedstuvegen 6
Sted: 2030 NANNESTAD

Kontaktperson: Vibeke Voksøy
Mobil: 40223800
Epost: svømmeskole@nannestadil.no

Kurspris: 1000,00

Info:
Kvinnekurs er egne svømmekurs med kun kvinnelige deltakere og kvinnelige instruktører. Kvinnekurs Nivå 1
Vanntilvenning Hodet under vann Flyte på mage og rygg Fraspark -> gli Benspark Kjennskap til crawl Tørre å være på dypt vann Medlemskap i idrettslaget blir fakturert i tillegg for de som ikke allerede er medlemmer.

Kursdatoer:

Tirsdag 05 november 2024	19:55	-	20:40	Nannestad
Tirsdag 12 november 2024	19:55	-	20:40	Nannestad
Tirsdag 19 november 2024	19:55	-	20:40	Nannestad
Tirsdag 26 november 2024	19:55	-	20:40	Nannestad
Tirsdag 03 desember 2024	19:55	-	20:40	Nannestad
Tirsdag 10 desember 2024	19:55	-	20:40	Nannestad
Tirsdag 17 desember 2024	19:55	-	20:40	Nannestad
Tirsdag 07 januar 2025	19:55	-	20:40	Nannestad
Tirsdag 14 januar 2025	19:55	-	20:40	Nannestad
Tirsdag 21 januar 2025	19:55	-	20:40	Nannestad