

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Haimerket, mandag kl. 19.15
Sted: Marikollen skole
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Haimerket
Dato: 27.01.2025 - 31.03.2025

Hovedinstruktør: Nicoline Tønder-Keul

Bassengnavn: Marikollen skole
Adresse: Øvre Rælingsveg 201
Sted: 2008 FJERDINGBY

Kontaktperson:

Telefon:
Mobil:
Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 1852,00 + medlemskontingent: 200,00

Pris ved søskenmoderasjon: 1482,00

Info:

På haikurset har man fokus på medleystvømming. Dette oppsummerer de ferdigheter og teknikker man har lært på de foregående kursene. Medleystvømmingen setter sammen de fire svømmeartene i rekkefølgen butterfly, rygg, bryst og crawl. På dette nivået skal deltakerne videreutvikle undervannsvømmingen, startene og vendingene. Består man haitrinnet vil man bli invitert til prøvestvømming opp til rekruttene. Kursbetingelser: <http://lrk.no/hvordan-melde-pa-kurs>

Kursdatoer:

Mandag 27 januar 2025	19:15 - 19:55	Marikollen skole
Mandag 03 februar 2025	19:15 - 19:55	Marikollen skole
Mandag 10 februar 2025	19:15 - 19:55	Marikollen skole
Mandag 24 februar 2025	19:15 - 19:55	Marikollen skole
Mandag 03 mars 2025	19:15 - 19:55	Marikollen skole
Mandag 10 mars 2025	19:15 - 19:55	Marikollen skole
Mandag 17 mars 2025	19:15 - 19:55	Marikollen skole
Mandag 24 mars 2025	19:15 - 19:55	Marikollen skole
Mandag 31 mars 2025	19:15 - 19:55	Marikollen skole