

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Rekrutt Sjøløve (bane 4og5)
Sted: Bryne Ungdomsskule
Arrangør: Bryne SK
Kurstype:
Dato: 02.01.2025 - 19.06.2025

Hovedinstruktør: Ida Hognestad Liland, Una Gjengedal Gåsland, Anna Sofie Nygård Solvik, Mari Fjogstad Tobiassen,
Noa Oseland Heigre

Bassengnavn: Bryne Ungdomsskule og Sivdamsenteret
Adresse: Sveinsvollvegen 5 og Røyrvika
Sted: 4340 BRYNE

Kontaktperson: Mette Oseland
Mobil: 48299997
Epost: kurs@brynesymjeklubb.no

Kurspris: 1600,00

Info:
Dette er anbefalt neste kurs for de som har tatt 12 ukers kurs for Sjøløve enten in Sivdammen eller i stort basseng i Bryne symjehall. På Sjøløve-nivået har man fokus på å lære bevegelsen i bryst og butterfly (delfinbevegelsen). Deltakerne har lite erfaring med dette fra den grunnleggende svømmeopplæringen, så det er viktig å arbeide med det grunnleggende på dette nivået. Læringsmål 1. Kunne utføre bryst- og butterflybevegelsen (delfinbevegelsen) 2. Kunne utføre overlevelseshytting og H.E.L.P.-stillingen (flyteteknikk i kaldt vann, med redningsvest)

Kursdatoer:

Torsdag 02 januar 2025	19:00 - 20:00	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 08 januar 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 15 januar 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 22 januar 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 29 januar 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 05 februar 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 12 februar 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 19 februar 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 26 februar 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 05 mars 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 12 mars 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 19 mars 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 26 mars 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 02 april 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Torsdag 03 april 2025	19:00 - 20:00	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 09 april 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Torsdag 10 april 2025	19:00 - 20:00	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 23 april 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Torsdag 24 april 2025	19:00 - 20:00	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 30 april 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Torsdag 01 mai 2025	19:00 - 20:00	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 07 mai 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Torsdag 08 mai 2025	19:00 - 20:00	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 14 mai 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Torsdag 15 mai 2025	19:00 - 20:00	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 21 mai 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Torsdag 22 mai 2025	19:00 - 20:00	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 28 mai 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Torsdag 29 mai 2025	19:00 - 20:00	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 04 juni 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Torsdag 05 juni 2025	19:00 - 20:00	Bryne Ungdomsskule
Onsdag 11 juni 2025	18:30 - 19:30	Bryne Ungdomsskule
Torsdag 12 juni 2025	19:00 - 20:00	Bryne Ungdomsskule

Onsdag 18 juni 2025
Torsdag 19 juni 2025

18:30 - 19:30
19:00 - 20:00

Bryne Ungdomsskule
Bryne Ungdomsskule