

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Mandag 17:00 Foresatte og barn Vår  
**Sted:** Øygaard  
**Arrangør:** Sandnes SLK  
**Kurstype:** Hvalmerket  
**Dato:** 03.03.2025 - 19.05.2025

**Hovedinstruktør:** Nina Elisabeth Lihaug Jøsvold, Markus Messmer

**Bassengnavn:** Øygaard U. skole  
**Adresse:** Eddaveien 25  
**Sted:** 4327 SANDNES

**Kontaktperson:** Sandnes SLK  
**Telefon:**  
**Epost:** svømmeskolen@sandnes-slk.com

**Kurspris:** 2130,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Kurslengde: 1 kursdag pr. uke à 30 minutter  
Basseng: Øygaard ungdomsskole  
Tidspunkt: Mandag 17.00-17.30  
Temperatur: Ca. 28 grader  
Utstyr: Badehette og badetøy.  
Foresatte skal være i vannet med barnet.  
Mål:- Holde pusten, hodet under vann, åpne øynene under vann- Hente gjenstand på bunnen (1 meters dybde)- Dykke gjennom en ring- Hoppe fra bassengkanten, hente gjenstander på bunnen- Flyte på magen i linje  
Informasjon:- Foresatte skal være med barnet i vannet.- Alle må dusje uten badetøy.- Det er ikke tillatt å ta bilder eller video inne i svømmehallen eller i garderoben.- Fravær over lengre tid sendes til svømmeskolen@sandnes-slk.com.- Deltakere må være forberedt på endring av tidspunkt ved bytting av kursnivå. Ved større endringer, som endring av dag og sted, vil foresatte bli kontaktet i forkant. Ved få deltakere på et kurs vil kurset i enkelte tilfeller bli avlyst. Her vil gjenværende deltakere få tilbud om et nytt kurstidspunkt.- Kun barn til og med 5 år kan gå i garderoben til motsatt kjønn. Spørsmål kan rettes til svømmeskolen@sandnes-slk.com

### Kursdatoer:

Mandag 03 mars 2025	17:00	-	17:30	Øygaard
Mandag 10 mars 2025	17:00	-	17:30	Øygaard
Mandag 17 mars 2025	17:00	-	17:30	Øygaard
Mandag 24 mars 2025	17:00	-	17:30	Øygaard
Mandag 31 mars 2025	17:00	-	17:30	Øygaard
Mandag 07 april 2025	17:00	-	17:30	Øygaard
Mandag 28 april 2025	17:00	-	17:30	Øygaard
Mandag 05 mai 2025	17:00	-	17:30	Øygaard
Mandag 12 mai 2025	17:00	-	17:30	Øygaard
Mandag 19 mai 2025	17:00	-	17:30	Øygaard