

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Intensivkurs sommar 12-16 år 2.Runde
Sted: Voldabadet treningsbassenget
Arrangør: Volda TI
Kurstype: Feriekurs
Dato: 02.06.2025 - 12.06.2025

Bassengnavn: Voldabadet 25 m basseng
Adresse: Joplasse 1
Sted: 6100 VOLDA

Kontaktperson: Jan Erik Hestholm
Epost: daglegleiar@vti-symjing.no

Kurspris: 500,00 + medlemskontingent: 100,00

Info:

Intensivsymjekurs Sommar 2025
Kursdagar: Mandag 2 Juni kl 1730 - 1810 Onsdag 4 Juni kl 1815 - 1855 Torsdag 5 Juni kl 1715 - 1755 Onsdag 11 Juni kl 1815 - 1855 Torsdag 12 Juni kl 1715 - 1755
Vi har tilbud om alle nivå i begynner opplæring og første nivå i vidargående symjeopplæring. Vanntilvenning: Barna lærer å bli komfortable med vatn gjennom leik og enkle øvingar
Kval: For å lære å symje må ein kunne opphalde seg under vatn - dykke, og orientere seg der. Skilpadde: inneber at ein opplev oppdrifta i vatne.
Pingvin: flyt i bevegelse, enten under vatn eller i overflata.
Selunge: framdrift i vatne ved hjelp av arm- og beinbevegelsar.
Sel: symje crawl og rygg finkoordinert.
deltakarane blir delt inn etter nivå ved oppstart.
Det er ikkje krav til medlemskap i VTI på intensivkurs, men om du ønske å melde deg inn kan du gjere det via <https://medlemskap.nif.no/> med Volda turn og idrettslag som søkeord.
Skriv gjerne i kommentarfeltet om i forhold til erfaring eller ikkje med symjing. Trygg i vann eller utrygg. Ei kursrunde varer i 40 min. Prisen for kurset er 500 kr. Deltakarar på intensivkurs vil bli prioritert når vi startar opp med kurs igjen over sommaren om dei ønske å delta vidare.
Hugs å skrive i notat dersom barnet har spesielle behov/utfordringar.
Meld deltakaren på venteliste, so sender vi ut bekreftelse og ditt barn sitt tidspunkt i midten av mai. Dette kurset er delspont av Stiftinga Voldabadet /Sparebanken Vest.

Kursdatoer:

Mandag 02 juni 2025	17:30 - 18:10	Voldabadet treningsbassenget
Onsdag 04 juni 2025	18:15 - 18:55	Voldabadet treningsbassenget
Torsdag 05 juni 2025	17:15 - 17:55	Voldabadet treningsbassenget
Onsdag 11 juni 2025	18:15 - 18:55	Voldabadet treningsbassenget
Torsdag 12 juni 2025	17:15 - 17:55	Voldabadet treningsbassenget