

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel Tirsdag Klokken: 19.05 - 19.50
Sted: Husebybadet
Arrangør: Vestbyen IL Svømming
Kurstype: Selmerket
Dato: 29.04.2025 - 17.06.2025

Hovedinstruktør: Frida Sneeggen, Svein Arild Ulset, Eyvor Bell, Lorenzo Fusini, Tonje Samdahl, Amalie Sæterhaug

Bassengnavn: Husebybadet
Adresse: Saupstadringen 13
Sted: 7078 SAUPSTAD

Kontaktperson: Svein Arild Ulset
Mobil: 90621760
Epost: kurs.vestbyensvomming@gmail.com

Kurspris: 1480,00 + medlemskontingent: 200,00
Pris ved søskenmoderasjon: 1405,00

Info:

Sel-kurset krever at barnet kan alle ferdigheter lært på Selungemerket. Vi jobber videre med Crawl og Rygg teknikk, for å oppnå fin-koordinerte bevegelser. Inkludert er tilhørende vendinger, stup og pusteteknikker. Mye av øvingen vil gå over lengre distanser for å mestre teknikkene over lengre distanser uten stopp. Sculling (Også kjent som vannfølelse) blir gjennomgått. De siste kursdagene vil ha Livredning som hovedfokus for å øke kompetansen rundt dette i Norge. Du må gjerne delta som forelder/foresatt om du ønsker både på land og i vann. Videre informasjon om innhold kan du finne på klubbens egen hjemmeside. <https://sites.google.com/view/vestbyenilsvomming/kurs/barnekurs> Dette kurset går 1 gang i uken, over totalt 8 kursdager. Oppmøte pr. kursdag er inne i hallen ved/i plaskebassenget (Den med liten blå sklie) 5-10 min før kursstart.

Kursdatoer:

Tirsdag 29 april 2025	19:05 - 19:50	Husebybadet
Tirsdag 06 mai 2025	19:05 - 19:50	Husebybadet
Tirsdag 13 mai 2025	19:05 - 19:50	Husebybadet
Tirsdag 20 mai 2025	19:05 - 19:50	Husebybadet
Tirsdag 27 mai 2025	19:05 - 19:50	Husebybadet
Tirsdag 03 juni 2025	19:05 - 19:50	Husebybadet
Tirsdag 10 juni 2025	19:05 - 19:50	Husebybadet
Tirsdag 17 juni 2025	19:05 - 19:50	Husebybadet