

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Intensiv sommar 5-11 år SKILPADDE 1.runde
Sted: Voldabadet, opplæringsbasseng
Arrangør: Volda TI
Kurstype: Feriekurs
Dato: 02.06.2025 - 12.06.2025

Bassengnavn: Voldabadet 25 m basseng
Adresse: Joplassen 1
Sted: 6100 VOLDA

Kontaktperson: Jan Erik Hestholm
Epost: daglegleiar@vti-symjing.no

Kurspris: 500,00 + medlemskontingent: 100,00

Info:

Intensivsymjekurs Sommar 2025 Skilpaddemerket Kjernefunksjonen 'Flyte', som inneber at ein opplev oppdrifta i vatne. Den bevisste opplevinga av at vatne 'ber' kroppen er heilt sentral i symjeopplæringa. Flyting påvirkast av kroppen si holdning, og ikkje minst pusting. Forutsetningane for å flyte er at mest mogleg av kroppen er under vatn. Difor følgjer flyting etter dykking. Kursdagar: Mandag 2 Juni kl 1645 - 1725 Onsdag 4 Juni kl 1730 - 1810 Torsdag 5 Juni kl 1630 - 1710 Onsdag 11 Juni kl 1730 - 1810 Torsdag 12 Juni kl 1630 - 1710 Vi har tilbod om alle nivå i begynner opplæring og første nivå i vidargåande symjeopplæring. Det er ikkje krav til medlemskap i VTI på intensivkurs, men om du ønske å melde deg inn kan du gjere det via <https://medlemskap.nif.no/> med Volda turn og idrettslag som søkeord. Skriv gjerne i kommentarfeltet om i forhold til erfaring eller ikkje med symjing. Trygg i vann eller utrygg. Ei kursrunde varer i 40 min. Prisen for kurset er 500 kr. Deltakarar på intensivkurs vil bli prioritert når vi startar opp med kurs igjen over sommaren om dei ønske å delta vidare. Hugs å skrive i notat dersom barnet har spesielle behov/utfordringar.

Kursdatoer:

Mandag 02 juni 2025	16:45 - 17:25	Voldabadet, opplæringsbasseng
Onsdag 04 juni 2025	17:30 - 18:10	Voldabadet, opplæringsbasseng
Torsdag 05 juni 2025	16:30 - 17:10	Voldabadet, opplæringsbasseng
Onsdag 11 juni 2025	17:30 - 18:10	Voldabadet, opplæringsbasseng
Torsdag 12 juni 2025	16:30 - 17:10	Voldabadet, opplæringsbasseng