

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Aquagym Mandagar 1815 - 1900
Sted: Voldabadet, treningsbasseng
Arrangør: Volda TI
Kurstype:
Dato: 18.08.2025 - 15.12.2025

Bassengnavn: Voldabadet 25 m basseng
Adresse: Joplassen 1
Sted: 6100 VOLDA

Kontaktperson: Jan Erik Hestholm
Epost: daglegleiar@vti-symjing.no

Kurspris: 720,00 pr mnd. + medlemskontingent: 100,00
Kurset faktureres månedsvis.

Info:

Aquagym Aquagym er ein herleg treningsform der vi kombinerer musikk og rørsle i vatn. Dette er ei treningsform med varierte øvingar som er skånsam mot kroppen, samstundes som den utfordrar både kondisjon og styrke på ein leikande måte. Dette kurset høver for alle! Er du, revmatikar, har bekkenplager eller ønskjer ei treningsform som er mild og effektiv ? då er aquagym perfekt for deg. Her kan du nyte ei behageleg treningsøkt som gir energi og glede. Når ein har deltatt på aktivitet i regi av VTI-symjing må ein melde seg inn som medlem i klubben. Prisar for medlemskap: Barn under 16 år: 100,- Ungdom/vaksne over 16 år: 200,- Familiemedlemskap: 300,- Link til registrering av medlemskap: <https://medlemskap.nif.no/Bruk søkeord Volda Turn og idrettslag - Allidrett og velg svømming i neste steg>. Ein må også kjøpe seg eit inngangsarmband til 150,-. Dette er ein eingangskostnad.

Kursdatoer:

Mandag 18 august 2025	18:15 - 19:00	Voldabadet, treningsbasseng
Mandag 25 august 2025	18:15 - 19:00	Voldabadet, treningsbasseng
Mandag 01 september 2025	18:15 - 19:00	Voldabadet, treningsbasseng
Mandag 08 september 2025	18:15 - 19:00	Voldabadet, treningsbasseng
Mandag 15 september 2025	18:15 - 19:00	Voldabadet, treningsbasseng
Mandag 22 september 2025	18:15 - 19:00	Voldabadet, treningsbasseng
Mandag 29 september 2025	18:15 - 19:00	Voldabadet, treningsbasseng
Mandag 13 oktober 2025	18:15 - 19:00	Voldabadet, treningsbasseng
Mandag 20 oktober 2025	18:15 - 19:00	Voldabadet, treningsbasseng
Mandag 27 oktober 2025	18:15 - 19:00	Voldabadet, treningsbasseng
Mandag 03 november 2025	18:15 - 19:00	Voldabadet, treningsbasseng
Mandag 10 november 2025	18:15 - 19:00	Voldabadet, treningsbasseng
Mandag 17 november 2025	18:15 - 19:00	Voldabadet, treningsbasseng
Mandag 24 november 2025	18:15 - 19:00	Voldabadet, treningsbasseng
Mandag 01 desember 2025	18:15 - 19:00	Voldabadet, treningsbasseng
Mandag 08 desember 2025	18:15 - 19:00	Voldabadet, treningsbasseng
Mandag 15 desember 2025	18:15 - 19:00	Voldabadet, treningsbasseng