

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Kvinne kurs nybegynner, mandag Vigernes kl. 20.25
Sted: Vigernes
Arrangør: Triton Lillestrøm
Kurstype: Voksen
Dato: 25.08.2025 - 15.12.2025

Hovedinstruktør: Sepide Taheri
Instruktør: Svitlana Zhuravlova, Ronja Øverbø

Bassengnavn: Vigernes
Adresse: Vigernesgata 1
Sted: 2004 LILLESTRØM

Kontaktperson: Triton Lillestrøm
Telefon: 63844040
Epost: Kurs@tritonlillestrom.no

Kurspris: 530,00 pr mnd. + medlemskontingent: 100,00

Pris ved søskenmoderasjon: 430,00 pr mnd.
Kurset faktureres månedsvis.

Info:

Svømmekurs for kvinner over 15 år som vil bli trygge i vann, lære å dykke, flyte og svømme. Undervisningen varer i 40 minutter - en gang i uken, gjennom hele skoleåret. Kursdatoer er registrert på tryggivann.no. Nye deltakere blir tatt inn ca 1 gang pr. mnd. Når kursdeltakeren har mestret målene på nybegynnerkurset, vil de bli flyttet videre til et videregående kurs. Det vil være kun kvinner tilstede. Vi krever at alle bruker badetøy og badehette. Vi godtar bruk av treningstights og t-skjorte i syntetisk stoff. Ikke bomull. Kurset har månedspris på 530 og fakturaen sendes en gang per måned. Medlemskontingenten betales en gang per kalenderår. Betingelser for deltakelsen på svømmekurs: <https://www.tritonlillestrom.no/newpage31f1b103> For kursbetingelser ,se: <https://www.tritonlillestrom.no/svømmekurs/kursbetingelser/>

Kursdatoer:

Mandag 25 august 2025	20:25	-	21:05	Vigernes
Mandag 01 september 2025	20:25	-	21:05	Vigernes
Mandag 08 september 2025	20:25	-	21:05	Vigernes
Mandag 15 september 2025	20:25	-	21:05	Vigernes
Mandag 22 september 2025	20:25	-	21:05	Vigernes
Mandag 06 oktober 2025	20:25	-	21:05	Vigernes
Mandag 13 oktober 2025	20:25	-	21:05	Vigernes
Mandag 20 oktober 2025	20:25	-	21:05	Vigernes
Mandag 27 oktober 2025	20:25	-	21:05	Vigernes
Mandag 03 november 2025	20:25	-	21:05	Vigernes
Mandag 10 november 2025	20:25	-	21:05	Vigernes
Mandag 17 november 2025	20:25	-	21:05	Vigernes
Mandag 24 november 2025	20:25	-	21:05	Vigernes
Mandag 01 desember 2025	20:25	-	21:05	Vigernes
Mandag 08 desember 2025	20:25	-	21:05	Vigernes
Mandag 15 desember 2025	20:25	-	21:05	Vigernes