

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: hai, onsdag kl 19.30-2010 Volla
Sted: Volla
Arrangør: Triton Lillestrøm
Kurstype: Haimerket
Dato: 27.08.2025 - 17.12.2025

Hovedinstruktør: Ingeborg Wist
Instruktør: Tiril Gulichsen

Bassengnavn: Volla
Adresse: Nittedalsgata 59
Sted: 2000 LILLESTRØM

Kontaktperson: Elise Gudmundsen
Telefon: 63844040
Mobil: 63844040
Epost: kurs@tritonlillestrom.no

Kurspris: 530,00 pr mnd. + medlemskontingent: 100,00

Pris ved søskenmoderasjon: 430,00 pr mnd.
Kurset faktureres månedsvis.

Info:

Undervisningen går over 40 minutter - en gang i uken, kontinuerlig gjennom skoleåret. Hai kurset er det siste merket i svømmeskolen. På dette kurset jobber vi videre med alle 4 svømmearter, med stort fokus på vendinger og start. Deltakeren må ha bestått delfinkurs eller kunne svømme grovkoordinert crawl, rygg, bryst og være kjent med butterfly fra før for å kunne delta. Nye deltakere blir tatt inn ca 1 gang pr. mnd. Barna flyttes til neste nivå straks de mestrer dette nivået. Badehette er påbudt. Det går til enhver tid flere kurs i bassenget samtidig. Kurset har månnespris på 530kr, fakturaen sendes en gang per måned. Medlemskontingenten betales en gang per kalenderår. For kursbetingelser ,se:
<https://www.tritonlillestrom.no/svommekurs/kursbetingelser/>

Kursdatoer:

Onsdag 27 august 2025	19:30 - 20:10	Volla
Onsdag 03 september 2025	19:30 - 20:10	Volla
Onsdag 10 september 2025	19:30 - 20:10	Volla
Onsdag 17 september 2025	19:30 - 20:10	Volla
Onsdag 24 september 2025	19:30 - 20:10	Volla
Onsdag 08 oktober 2025	19:30 - 20:10	Volla
Onsdag 15 oktober 2025	19:30 - 20:10	Volla
Onsdag 22 oktober 2025	19:30 - 20:10	Volla
Onsdag 29 oktober 2025	19:30 - 20:10	Volla
Onsdag 05 november 2025	19:30 - 20:10	Volla
Onsdag 12 november 2025	19:30 - 20:10	Volla
Onsdag 19 november 2025	19:30 - 20:10	Volla
Onsdag 26 november 2025	19:30 - 20:10	Volla
Onsdag 03 desember 2025	19:30 - 20:10	Volla
Onsdag 10 desember 2025	19:30 - 20:10	Volla
Onsdag 17 desember 2025	19:30 - 20:10	Volla