

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Vanngym onsdag Volla 20.30-21.15
Sted: Volla
Arrangør: Triton Lillestrøm
Kurstype:
Dato: 27.08.2025 - 17.12.2025

Hovedinstruktør: Sepide Taheri

Bassengnavn: Åsenhagen
Adresse: Åsenhagen 77
Sted: 2020 SKEDSMOKORSET

Kontaktperson: Sepide Taheri
Telefon: 63844040
Epost: vanngym@tritonlillestrom.no

Kurspris: 530,00 pr mnd. + medlemskontingent: 100,00
Kurset faktureres månedsvis.

Info:

Vanngymnastikk er trening i vann til musikk. Treningstid onsdager kl. 20.30-21.15, i basseng på Volla skole. Man må trives i vann for å delta på timen. Badehette er påbudt. Treningen går varer i 45 minutter - én gang i uken, kontinuerlig gjennom året. I skoleferier er det ikke trening. Les her for mer informasjon: <https://www.tritonlillestrom.no/vanngymnastikk#VanngymnastikkMedlemsbetingelser> må leses, se her: <https://www.tritonlillestrom.no/svømmekurs/kursbetingelser>

Kursdatoer:

Onsdag 27 august 2025	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 03 september 2025	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 10 september 2025	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 17 september 2025	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 24 september 2025	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 08 oktober 2025	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 15 oktober 2025	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 22 oktober 2025	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 29 oktober 2025	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 05 november 2025	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 12 november 2025	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 19 november 2025	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 26 november 2025	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 03 desember 2025	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 10 desember 2025	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 17 desember 2025	20:30	-	21:15	Volla