

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Crawl kurs videregående
Sted: Garnes Ungdomsskole
Arrangør: Arna SLK
Kurstype: Voksen
Dato: 15.09.2013 - 19.01.2014

Hovedinstruktør: Tone-Lill Angelskår
Instruktør: Preben Paulsen

Bassengnavn: Garnes
Adresse: Garnesveien
Sted: 5260 INDRE ARNA

Kontaktperson: Christina Dyngeland Kjellid
Telefon: 40871505
Mobil: 40871505
Epost: kurs@arnaslk.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 200,00

Info:

Kurset passer for deg som kan svømme litt crawl, men har lyst svømme fortere og lengre med bedre teknikk. Vi har dyktige instruktører som gjennom øvelser og mengde hjelper deg til å bli en bedre svømmer. Passer for triathleter og de som ønsker å bruke svømming som treningsform.

Kursdatoer:

Søndag 15 september 2013	20:10	-	20:55	Garnes Ungdomsskole
Søndag 29 september 2013	20:10	-	20:55	Garnes Ungdomsskole
Søndag 06 oktober 2013	20:10	-	20:55	Garnes Ungdomsskole
Søndag 20 oktober 2013	20:10	-	20:55	Garnes Ungdomsskole
Søndag 27 oktober 2013	20:10	-	20:55	Garnes Ungdomsskole
Søndag 03 november 2013	20:10	-	20:55	Garnes Ungdomsskole
Søndag 10 november 2013	20:10	-	20:55	Garnes Ungdomsskole
Søndag 24 november 2013	20:10	-	20:55	Garnes Ungdomsskole
Søndag 01 desember 2013	20:10	-	20:55	Garnes Ungdomsskole
Søndag 08 desember 2013	20:10	-	20:55	Garnes Ungdomsskole
Søndag 12 januar 2014	20:10	-	20:55	Garnes Ungdomsskole
Søndag 19 januar 2014	20:10	-	20:55	Garnes Ungdomsskole