

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Voksen Hval Vinter 2 dager i uka Austrått/Øygard
Sted: Øygard
Arrangør: Sandnes SLK
Kurstype: Voksen
Dato: 10.11.2025 - 04.02.2026

Hovedinstruktør: Markus Messmer

Bassengnavn: Øygard Ungdomsskole
Adresse: Eddaveien 25
Sted: 4327 SANDNES

Kontaktperson: Sandnes SLK
Telefon:
Epost: svømmeskolen@sandnes-slk.com

Kurspris: 2690,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Voksen Hval Øygard og Austrått
Kurslengde: 2 kursdager pr. uke à 30 minutter
Basseng: Øygard
Temperatur: Ca. 28 grader
Utstyr: Badehette og badetøy. Dykkemaske ikke tillatt.
Mål:- Holde pusten, hodet under vann, åpne øynene under vann- Hente gjenstand på bunnen (1 meters dybde)- Dykke mellom beina på en partner- Hoppe fra bassengkanten på den dype enden uten hjelp og hente gjenstander på bunnen
Informasjon:- Det er ikke tillatt å ta bilder eller video inne i svømmehallen eller i garderoben.- Det er ikke tillatt med mobiler i svømmehallen.- Fravær over lengre tid sendes til svømmeskolen@sandnes-slk.com.- Deltakere må være forberedt på endring av tidspunkt ved bytting av kursnivå. Ved større endringer, som endring av dag og sted, vil dere bli kontaktet i forkant. Ved få deltakere på et kurs vil kurset i enkelte tilfeller bli avlyst. Her vil gjenværende deltakere få tilbud om et nytt kurstidspunkt.- Det er bindende påmelding på våre kurs og kursavgiften vil ikke bli refundert.- Det kan foregå flere kurs i bassenget samtidig. Vi bruker spond. Vennligst bekreft spondinvitasjonen slik at du enklere kan følge med på kursdager. Spond invitasjonen kommer før første kursdag. Spørsmål kan rettes til svømmeskolen@sandnes-slk.com

Kursdatoer:

Mandag 10 november 2025	20:30 - 21:00	Austrått svømmehall
Onsdag 12 november 2025	19:30 - 20:00	Øygard
Mandag 17 november 2025	20:30 - 21:00	Austrått svømmehall
Onsdag 19 november 2025	19:30 - 20:00	Øygard
Mandag 24 november 2025	20:30 - 21:00	Austrått svømmehall
Onsdag 26 november 2025	19:30 - 20:00	Øygard
Mandag 01 desember 2025	20:30 - 21:00	Austrått svømmehall
Onsdag 03 desember 2025	19:30 - 20:00	Øygard
Mandag 08 desember 2025	20:30 - 21:00	Austrått svømmehall
Onsdag 10 desember 2025	19:30 - 20:00	Øygard
Mandag 05 januar 2026	20:30 - 21:00	Austrått svømmehall
Onsdag 07 januar 2026	19:30 - 20:00	Øygard
Mandag 12 januar 2026	20:30 - 21:00	Austrått svømmehall
Onsdag 14 januar 2026	19:30 - 20:00	Øygard
Mandag 19 januar 2026	20:30 - 21:00	Austrått svømmehall
Onsdag 21 januar 2026	19:30 - 20:00	Øygard
Mandag 26 januar 2026	20:30 - 21:00	Austrått svømmehall
Onsdag 28 januar 2026	19:30 - 20:00	Øygard
Mandag 02 februar 2026	20:30 - 21:00	Austrått svømmehall
Onsdag 04 februar 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall