

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Fredag 16:30 Foresatte og barn Vinter
Sted: Øygard
Arrangør: Sandnes SLK
Kurstype: Hvalmerket
Dato: 14.11.2025 - 06.02.2026

Hovedinstruktør: Nina Elisabeth Lihaug Jøsvold, Hege Kristoffersen Bjelland

Bassengnavn: Øygard U. skole
Adresse: Eddaveien 25
Sted: 4327 SANDNES

Kontaktperson: Sandnes SLK
Telefon:
Epost: svømmeskolen@sandnes-slk.com

Kurspris: 2190,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Det er barnet som skal meldes på kurset. Kurslengde: 1 kursdag pr. uke à 30 minutter
Temperatur: Ca. 28 grader
Utstyr: Badehette og badetøy.
Foresatte skal være i vannet med barnet.
Mål:- Holde pusten, hodet under vann, åpne øynene under vann- Hente gjenstand på bunnen (1 meters dybde)- Dykke gjennom en ring- Hoppe fra bassengkanten, hente gjenstander på bunnen- Flyte på magen i linje
Informasjon:- Foresatte skal være med barnet i vannet.- Alle må dusje uten badetøy.- Det er ikke tillatt å ta bilder eller video inne i svømmehallen eller i garderoben.- Fravær over lengre tid sendes til svømmeskolen@sandnes-slk.com.- Deltakere må være forberedt på endring av tidspunkt ved bytting av kursnivå. Ved større endringer, som endring av dag og sted, vil foresatte bli kontaktet i forkant. Ved få deltakere på et kurs vil kurset i enkelte tilfeller bli avlyst. Her vil gjenværende deltakere få tilbud om et nytt kurstidspunkt.- Kun barn til og med 5 år kan gå i garderoben til motsatt kjønn. Spørsmål kan rettes til svømmeskolen@sandnes-slk.com

Kursdatoer:

Fredag 14 november 2025	16:30	-	17:00	Øygard
Fredag 21 november 2025	16:30	-	17:00	Øygard
Fredag 28 november 2025	16:30	-	17:00	Øygard
Fredag 05 desember 2025	16:30	-	17:00	Øygard
Fredag 12 desember 2025	16:30	-	17:00	Øygard
Fredag 09 januar 2026	16:30	-	17:00	Øygard
Fredag 16 januar 2026	16:30	-	17:00	Øygard
Fredag 23 januar 2026	16:30	-	17:00	Øygard
Fredag 30 januar 2026	16:30	-	17:00	Øygard
Fredag 06 februar 2026	16:30	-	17:00	Øygard