

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpaddemerket, lørdag kl. 11.30
Sted: Melvold
Arrangør: Triton Lillestrøm
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 15.11.2025 - 20.12.2025

Hovedinstruktør: Nefa Shala
Instruktør: Philip Øien-Søderberg

Bassengnavn: Melvold svømmehall
Adresse: Trondheimsvegen 376
Sted: 2016 FROGNER

Kontaktperson: Elise Gudmundsen
Telefon: 63844040
Epost: kurs@tritonlillestrom.no

Kurspris: 530,00 pr mnd. + medlemskontingent: 100,00

Pris ved søskenmoderasjon: 430,00 pr mnd.
Kurset faktureres månedsvis.

Info:

Skilpadde er det tredje nivået i begynneropplæringen. Hvalnivået må være bestått for å kunne melde på skilpadde, dvs. at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten, og direkte dykke ned på 1 m for å hente opp gjenstand fra bunn. Barna skal bli trygge i vannet og lære å flyte, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Se kursoversikt for mer informasjon: <https://www.tritonlillestrom.no/svommekurs/barn/skilpaddea/> Undervisningen går over 40 minutter - én gang i uken, kontinuerlig gjennom skoleåret. I fellesferier er det ikke kurs. Nye deltakere blir tatt inn ca. 1 gang pr. mnd. Barna flyttes til neste nivå straks de mestrer delmålene på gjeldende kurs. Badehette er påbudt, og det går til enhver tid flere kurs i bassenget samtidig. Kurs foregår med instruktør i bassenget uten foreldre, og hovedinstruktør på land som foresatte kan henvende seg til. Kurset har månedspris på 530 og fakturaen sendes en gang per måned. Medlemskontingenten betales en gang per kalenderår. For kursbetingelser, se: <https://www.tritonlillestrom.no/svommekurs/kursbetingelser/>

Kursdatoer:

Lørdag 15 november 2025	11:30	-	12:10	Melvold
Lørdag 22 november 2025	11:30	-	12:10	Melvold
Lørdag 29 november 2025	11:30	-	12:10	Melvold
Lørdag 06 desember 2025	11:30	-	12:10	Melvold
Lørdag 13 desember 2025	11:30	-	12:10	Melvold
Lørdag 20 desember 2025	11:30	-	12:10	Melvold