

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvinmerket, mandag kl. 17.45
Sted: Marikollen skole
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 27.04.2026 - 15.06.2026

Hovedinstruktør: Nicoline Tønder-Keul

Bassengnavn: Marikollen skole
Adresse: Øvre Rælingsveg 201
Sted: 2008 FJERDINGBY

Kontaktperson:

Telefon:

Mobil:

Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 1470,00 + medlemskontingent: 200,00

Pris ved

søskenmoderasjon: 1176,00

Info:

Pingvinkursene fokuserer på kjernefunksjonen 'Gli', som innebærer at man flyter i bevegelse, enten under vann eller i overflaten. Det gir eleven mulighet til å erfare vannets motstandskraft. Å gli forutsetter at eleven kan holde pusten og flyte. Kursbetingelser: <http://lrk.no/hvordan-melde-pa-kurs>

Kursdatoer:

Mandag 27 april 2026	17:45	-	18:25	Marikollen skole
Mandag 04 mai 2026	17:45	-	18:25	Marikollen skole
Mandag 11 mai 2026	17:45	-	18:25	Marikollen skole
Mandag 18 mai 2026	17:45	-	18:25	Marikollen skole
Mandag 01 juni 2026	17:45	-	18:25	Marikollen skole
Mandag 08 juni 2026	17:45	-	18:25	Marikollen skole
Mandag 15 juni 2026	17:45	-	18:25	Marikollen skole