

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Babysvømming, Videregående Kl. 15.00  
**Sted:** Askøy Terapibad  
**Arrangør:** Bergen Vest Svømmeklubb  
**Kurstype:** Babysvømming  
**Dato:** 13.05.2026 - 17.06.2026

**Hovedinstruktør:** Veronica Øines

**Bassengnavn:** Askøy Terapibad  
**Sted:** 5307 ASK

**Kontaktperson:** Bergen Vest Svømmeklubb  
**Telefon:** telefontid 09-15  
**Mobil:** 90265160  
**Epost:** laila@bvsk.no

**Kurspris:** 1100,00 + medlemskontingent: 250,00

**Pris ved søskenmoderasjon:** 1056,00

### Info:

Babysvømming på videregående nivå tilbys for babyer 3mnd-2år som har gjennomgått babysvømming på begynner nivå eller fra 10mnd Sosial vannaktivitet for store og små med forbehold om en forelder i vann. Vi stiller med autorisert instruktør som vil veilede foreldre og barna til å bli glade og trygge i vannet med gjenkjente øvelser og sanger. Øvelsene tilpasses etter hvert som barna vokser og føler seg tryggere. Forberedelser hjemme: Senk bade temperaturen på vannet litt, slik at den tilsvarer temperaturen i bassenget, 32-33 °C. Helle litt vann over hode og bli vant å få vann i ansiktet. Ta med Badebleie Ekstra håndkle til barnet Liggeunderlag som tåler å bli vått. I bassenget: Barn oppfatter lett kroppspråk og sinnstilstanden din, så møt opp i god tid så ikke barnet kjenner på stress og mas. Voksne skal dusje før de går i bassenget, barnet trenger ikke dusje men må være ren. Mett barn = fornøyd barn. Kurset varer i 30 min, men de første gangene kan det være at det holder med 20min da enkelte barn trenger litt lengre tid på å venne seg til badesituasjonen enn andre, og blir fort sliten. Det kan derfor være lurt å gå opp før de blir sliten, men bassenget vil være tilgjengelig for de som ønsker å bade lengre. Alle må opp av bassenget ved kurslutt da nytt kurs begynner rett etterpå. Lurer du på noe? Ta kontakt med oss på Laila@bvsk.no, eller snakk med instruktør Veronica i bassenget. Vi ønsker dere velkommen til en koselig bassengøkt med sang, øvelser og samvær med barnet. For at dere ikke skal gå glipp av viktig informasjon ved kursstart så pass på at dere har godkjent å motta massemail slik at dere kan motta mail vi sender ut med viktig info. Denne innstillingen finner dere på deres profil på tryggivann.

### Kursdatoer:

Onsdag 13 mai 2026	15:30 - 16:00	Askøy Terapibad
Onsdag 20 mai 2026	15:00 - 15:30	Askøy Terapibad
Onsdag 27 mai 2026	15:00 - 15:30	Askøy Terapibad
Onsdag 03 juni 2026	15:00 - 15:30	Askøy Terapibad
Onsdag 10 juni 2026	15:00 - 15:30	Askøy Terapibad
Onsdag 17 juni 2026	15:00 - 15:30	Askøy Terapibad