

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: hai, ons kl 19.30-2010
Sted: Åsenhagen
Arrangør: Triton Lillestrøm
Kurstype: Haimerket
Dato: 02.09.2026 - 16.12.2026

Hovedinstruktør: Ingeborg Wist
Instruktør: Tiril Gulichsen

Bassengnavn: Åsenhagen Skole
Adresse: Åsenhagen 77
Sted: 2020 SKEDSMOKORSET

Kontaktperson: Elise Gudmundsen
Telefon: 63844040
Mobil: 63844040
Epost: kurs@tritonlillestrom.no

Kurspris: 550,00 pr mnd. + medlemskontingent: 100,00

Pris ved søskenmoderasjon: 450,00 pr mnd.
Kurset faktureres månedsvis.

Info:

Undervisningen går over 40 minutter - en gang i uken, kontinuerlig gjennom skoleåret. Hai kurset er det siste merket i svømmeskolen. På dette kurset jobber vi videre med alle 4 svømmearter, med stort fokus på vendinger og start. Deltakeren må ha bestått delfinkurs eller kunne svømme grovkoordinert crawl, rygg, bryst og være kjent med butterfly fra før for å kunne delta. Nye deltakere blir tatt inn ca 1 gang pr. mnd. Barna flyttes til neste nivå straks de mestrer dette nivået. Badehette er påbudt. Det går til enhver tid flere kurs i bassenget samtidig. Kurset har månnespris på 530kr, fakturaen sendes en gang per måned. Medlemskontingenten betales en gang per kalenderår. For kursbetingelser ,se:
<https://www.tritonlillestrom.no/svommekurs/kursbetingelser/>

Kursdatoer:

Onsdag 02 september 2026	19:30 - 20:10	Åsenhagen
Onsdag 09 september 2026	19:30 - 20:10	Åsenhagen
Onsdag 16 september 2026	19:30 - 20:10	Åsenhagen
Onsdag 23 september 2026	19:30 - 20:10	Åsenhagen
Onsdag 07 oktober 2026	19:30 - 20:10	Åsenhagen
Onsdag 14 oktober 2026	19:30 - 20:10	Åsenhagen
Onsdag 21 oktober 2026	19:30 - 20:10	Åsenhagen
Onsdag 28 oktober 2026	19:30 - 20:10	Åsenhagen
Onsdag 04 november 2026	19:30 - 20:10	Åsenhagen
Onsdag 11 november 2026	19:30 - 20:10	Åsenhagen
Onsdag 18 november 2026	19:30 - 20:10	Åsenhagen
Onsdag 25 november 2026	19:30 - 20:10	Åsenhagen
Onsdag 02 desember 2026	19:30 - 20:10	Åsenhagen
Onsdag 09 desember 2026	19:30 - 20:10	Åsenhagen
Onsdag 16 desember 2026	19:30 - 20:10	Åsenhagen