

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Kvinnekurs IMDI - Åsenhagen - litt viderekommende  
**Sted:** Åsenhagen skole, Skedsmokorset  
**Arrangør:** Skedsmo SK  
**Kurstype:** Voksen  
**Dato:** 03.09.2026 - 26.11.2026

**Hovedinstruktør:** Mona Granås Holt

**Bassengnavn:** Åsenhagen skole  
**Adresse:** Åsenhagen 77  
**Sted:** 2020 SKEDSMOKORSET

**Kontaktperson:** Esmat Yousufzai  
**Mobil:** 94079242  
**Epost:** opplaring@skedsmo-svømmeklubb.net

**Pris:** Medlemskontingent: 100,00

**Info:**  
Kurset er for innvandrerkvinner som er blitt mer trygge i vannet og kan flyte på rygg og mage.

**Kursdatoer:**

Torsdag 03 september 2026	20:45	-	21:30	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Torsdag 10 september 2026	20:45	-	21:30	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Torsdag 17 september 2026	20:45	-	21:30	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Torsdag 24 september 2026	20:45	-	21:30	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Torsdag 08 oktober 2026	20:45	-	21:30	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Torsdag 15 oktober 2026	20:45	-	21:30	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Torsdag 22 oktober 2026	20:45	-	21:30	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Torsdag 29 oktober 2026	20:45	-	21:30	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Torsdag 05 november 2026	20:45	-	21:30	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Torsdag 12 november 2026	20:45	-	21:30	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Torsdag 19 november 2026	20:45	-	21:30	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Torsdag 26 november 2026	20:45	-	21:30	Åsenhagen skole, Skedsmokorset