

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Onsdag 16:30 Elias; Foresatte og barn Høst  
**Sted:** Øygaard  
**Arrangør:** Sandnes SLK  
**Kurstype:** Småbarnssvømming, Elias  
**Dato:** 19.08.2026 - 11.11.2026

**Hovedinstruktør:** Nina Elisabeth Lihaug Jøsvold, Tone Hoel

**Bassengnavn:** Øygaard U. skole  
**Adresse:** Eddaveien 25  
**Sted:** 4327 SANDNES

**Kontaktperson:** Sandnes SLK  
**Telefon:**  
**Epost:** svømmeskolen@sandnes-slk.com

**Kurspris:** 2250,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Det er barnet som skal meldes på kurset. Kurslengde: 1 kursdag pr. uke à 30 minutter  
Temperatur: Ca. 28 grader  
Utstyr: Badehette og badetøy.  
Foresatte skal være i vannet med barnet.  
Mål:- Holde pusten, hodet under vann, åpne øynene under vann- Hente gjenstand på bunnen (1 meters dybde)- Dykke gjennom en ring- Hoppe fra bassengkanten, hente gjenstander på bunnen- Flyte på magen i linje  
Informasjon:- Foresatte skal være med barnet i vannet.- Alle må dusje uten badetøy.- Det er ikke tillatt å ta bilder eller video inne i svømmehallen eller i garderoben.- Fravær over lengre tid sendes til svømmeskolen@sandnes-slk.com.- Deltakere må være forberedt på endring av tidspunkt ved bytting av kursnivå. Ved større endringer, som endring av dag og sted, vil foresatte bli kontaktet i forkant. Ved få deltakere på et kurs vil kurset i enkelte tilfeller bli avlyst. Her vil gjenværende deltakere få tilbud om et nytt kurstidspunkt.- Kun barn til og med 5 år kan gå i garderoben til motsatt kjønn. Spørsmål kan rettes til svømmeskolen@sandnes-slk.com

### Kursdatoer:

Onsdag 19 august 2026	16:30	-	17:00	Øygaard
Onsdag 26 august 2026	16:30	-	17:00	Øygaard
Onsdag 02 september 2026	16:30	-	17:00	Øygaard
Onsdag 09 september 2026	16:30	-	17:00	Øygaard
Onsdag 16 september 2026	16:30	-	17:00	Øygaard
Onsdag 23 september 2026	16:30	-	17:00	Øygaard
Onsdag 30 september 2026	16:30	-	17:00	Øygaard
Onsdag 14 oktober 2026	16:30	-	17:00	Øygaard
Onsdag 21 oktober 2026	16:30	-	17:00	Øygaard
Onsdag 28 oktober 2026	16:30	-	17:00	Øygaard
Onsdag 04 november 2026	16:30	-	17:00	Øygaard
Onsdag 11 november 2026	16:30	-	17:00	Øygaard