Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Duppe småbarnssvømming
Sted: Tranberghallen
Arrangør: Gjøvik SK
Kurstype: Småbarnssvømming, Duppe
Dato: 06.09.2026 - 06.12.2026

Hovedinstruktør: Svømmeskolen Gjøvik Svømmeklubb

Bassengnavn: Tranberghallen
Adresse: Bjørnsvebakken
Sted: 2819 GJØVIK

Kontaktperson: Maren Holte
Mobil: 90973641
Epost: svommeskolen@gjoviksk.no

Kurspris: 2900,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:
Svømming for småbarn, 2-5 år sammen med foreldre.OBS! Kurset starter tidligst 6.september!Duppe - Nivå 1.Kurset krever ingen forkunnskaper.Læringsmål:-Dra seg langs bassengkanten-Flyte på ryggen, med minimal støtte, foresatt/instruktør teller til 5 (5 sek.)-Dykke hele hodet under vann og hente en gjenstand med hendene.-Svømme en kroppslengde med beinspark-Hoppe uti - komme seg opp til overflaten - legge seg på ryggen for å hente luft og - komme seg tilbake til utgangspunktet, med minimal støtte.

Kursdatoer:

Søndag 06 september 2026	16:00	-	16:30	Tranberghallen
Søndag 04 oktober 2026	16:00	-	16:30	Tranberghallen
Søndag 18 oktober 2026	16:00	-	16:30	Tranberghallen
Søndag 25 oktober 2026	16:00	-	16:30	Tranberghallen
Søndag 01 november 2026	16:00	-	16:30	Tranberghallen
Søndag 08 november 2026	16:00	-	16:30	Tranberghallen
Søndag 15 november 2026	16:00	-	16:30	Tranberghallen
Søndag 22 november 2026	16:00	-	16:30	Tranberghallen
Søndag 29 november 2026	16:00	-	16:30	Tranberghallen
Søndag 06 desember 2026	16:00	-	16:30	Tranberghallen