

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Voksen Vanntilvenning 2 dager/u Austrått
Sted: Austrått/Øygard
Arrangør: Sandnes SLK
Kurstype: Voksen
Dato: 18.08.2026 - 12.11.2026

Hovedinstruktør: Nina Elisabeth Lihaug Jøsvold, Tone Hoel

Bassengnavn: Øygard Ungdomsskole
Adresse: Eddaveien 25
Sted: 4327 SANDNES

Kontaktperson: Sandnes SLK
Telefon:
Epost: svømmeskolen@sandnes-slk.com

Kurspris: 3250,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Voksen Vanntilvenning Austrått svømmehall
Kurslengde: 2 kursdager pr. uke à 30 minutter
Utstyr: Badehette og badetøy.
Instruktør tidligere lærer og erfaringskonsulent innen psykisk helse.
Mål:- Klare å få vann i ansiktet- Klare å ta hodet under vann-
Holde pusten, hodet under vann, åpne øynene under vann- Hente gjenstand på bunnen (1 meters dybde)
Pga NM må kanskje de to siste gangene flyttes til Øygard mandag og torsdag.
Informasjon:- Det er ikke tillatt å ta bilder eller video inne i svømmehallen eller i garderoben.- Det er ikke tillat med mobiler i svømmehallen.- Fravær over lengre tid sendes til svømmeskolen@sandnes-slk.com.- Deltakere må være forberedt på endring av tidspunkt ved bytting av kursnivå. Ved større endringer, som endring av dag og sted, vil dere bli kontaktet i forkant. Ved få deltakere på et kurs vil kurset i enkelte tilfeller bli avlyst. Her vil gjenværende deltakere få tilbud om et nytt kurstidspunkt.- Det er bindende påmelding på våre kurs og kursavgiften vil ikke bli refundert.- Det kan foregå flere kurs i bassenget samtidig. Vi bruker spond. Vennligst bekreft spondinvasjonen slik at du enklere kan følge med på kursdager. Spond invitasjonen kommer før første kursdag. Spørsmål kan rettes til svømmeskolen@sandnes-slk.com

Kursdatoer:

Tirsdag 18 august 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Torsdag 20 august 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Tirsdag 25 august 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Torsdag 27 august 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Tirsdag 01 september 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Torsdag 03 september 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Tirsdag 08 september 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Torsdag 10 september 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Tirsdag 15 september 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Torsdag 17 september 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Tirsdag 22 september 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Torsdag 24 september 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Tirsdag 29 september 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Torsdag 01 oktober 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Tirsdag 13 oktober 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Torsdag 15 oktober 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Tirsdag 20 oktober 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Torsdag 22 oktober 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Tirsdag 27 oktober 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Torsdag 29 oktober 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Tirsdag 03 november 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Torsdag 05 november 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Tirsdag 10 november 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Torsdag 12 november 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall