

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: RO2-2 VÅR Opplæring 2 - test
Sted: Asker, Risenga terapibasseng
Arrangør: Asker SK
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 10.03.2010 - 02.06.2010

Hovedinstruktør: Trine Slaathaug
Instruktør: Tone Marie Kaasin

Bassengnavn: Risenga Svømmehall
Adresse: Bragesvei 8
Sted: 1372 ASKER

Kontaktperson: Kursadministrasjon
Telefon: 66848372
Mobil: 66848372
Epost: kurs@askersvom.no

Kurspris: 1650,00 + medlemskontingent: 150,00
Pris ved søskenmoderasjon: 1550,00

Info:

Dette kurset er kun åpen for påmelding for eksisterende kursdeltakere! Opplæring 2, Selungene For barn over 5 år som kan svømme minimum 10-15 meter uten hjelpemidler. Deltakerne bør også kunne hoppe alene fra kanten og komme seg inn igjen uten hjelp. Det anbefales å ha deltatt på Opplæring 1 kurs før man deltar på Opplæring 2. Det er fremdeles mye lek på disse kursene, men det blir nå prioritert mer svømmeopplæring. Barna blir i hovedsak lært opp i crawl og rygg, men også noen elementer av brystsvømming. Her er målet å få barna til å bli klare for nye utfordringer i det store bassenget som holder 27 grader, og derfor krever mer bevegelse.

Kursdatoer:

Onsdag 10 mars 2010	15:50 - 16:30	Asker, Risenga terapibasseng
Onsdag 17 mars 2010	15:50 - 16:30	Asker, Risenga terapibasseng
Onsdag 24 mars 2010	15:50 - 16:30	Asker, Risenga terapibasseng
Onsdag 07 april 2010	15:50 - 16:30	Asker, Risenga terapibasseng
Onsdag 14 april 2010	15:50 - 16:30	Asker, Risenga terapibasseng
Onsdag 21 april 2010	15:50 - 16:30	Asker, Risenga terapibasseng
Onsdag 28 april 2010	15:50 - 16:30	Asker, Risenga terapibasseng
Onsdag 05 mai 2010	15:50 - 16:30	Asker, Risenga terapibasseng
Onsdag 12 mai 2010	15:50 - 16:30	Asker, Risenga terapibasseng
Onsdag 19 mai 2010	15:50 - 16:30	Asker, Risenga terapibasseng
Onsdag 26 mai 2010	15:50 - 16:30	Asker, Risenga terapibasseng
Onsdag 02 juni 2010	15:50 - 16:30	Asker, Risenga terapibasseng