

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** RV2-1 VÅR Videregående 2 - test  
**Sted:** Asker, Risenga store basseng  
**Arrangør:** Asker SK  
**Kurstype:** Haimerket  
**Dato:** 10.03.2010 - 02.06.2010

**Hovedinstruktør:** Rune Flaathen  
**Instruktør:** Tone Marie Kaasin

**Bassengnavn:** Risenga svømmehall  
**Adresse:** Brages vei 8  
**Sted:** 1372 ASKER

**Kontaktperson:** Kursadministrasjon  
**Telefon:** 66848372  
**Mobil:** 66848372  
**Epost:** kurs@askersvom.no

**Kurspris:** 1650,00 + medlemskontingent: 150,00  
**Pris ved søskenmoderasjon:** 1550,00

### Info:

Dette kurset er kun åpent for påmelding for eksisterende deltakere! Deltakerne må kunne svømme minimum 200 meter før kursstart. Videregående 2 er en videreføring av videregående 1, og det fokuseres nå mer på spesifikk teknikktraining i de ulike svømmeartene; crawl, rygg, og bryst, samt elementer av butterfly. Her svømmes det lengre distanser enn på videregående 1, og dette kurset er fin overgang for de som ønsker å gå over i treningsgrupper innen svømming.

### Kursdatoer:

Onsdag 10 mars 2010	19:20 - 20:00	Asker, Risenga store basseng
Onsdag 17 mars 2010	19:20 - 20:00	Asker, Risenga store basseng
Onsdag 24 mars 2010	19:20 - 20:00	Asker, Risenga store basseng
Onsdag 07 april 2010	19:20 - 20:00	Asker, Risenga store basseng
Onsdag 14 april 2010	19:20 - 20:00	Asker, Risenga store basseng
Onsdag 21 april 2010	19:20 - 20:00	Asker, Risenga store basseng
Onsdag 28 april 2010	19:20 - 20:00	Asker, Risenga store basseng
Onsdag 05 mai 2010	19:20 - 20:00	Asker, Risenga store basseng
Onsdag 12 mai 2010	19:20 - 20:00	Asker, Risenga store basseng
Onsdag 19 mai 2010	19:20 - 20:00	Asker, Risenga store basseng
Onsdag 26 mai 2010	19:20 - 20:00	Asker, Risenga store basseng
Onsdag 02 juni 2010	19:20 - 20:00	Asker, Risenga store basseng