

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Selunge Onsdager kl.18.00 -NYTT KURS  
**Sted:** Kongsbadet, Kongsvinger  
**Arrangør:** Kongsvinger SK  
**Kurstype:** Selungenmerket  
**Dato:** 29.01.2014 - 30.04.2014

**Hovedinstruktør:** Marit Vegum Reitan, Trine Beate Larsen

**Bassengnavn:** Kongsbadet  
**Adresse:** Markensvegen 4  
**Sted:** 2212 KONGSVINGER

**Kontaktperson:** John Skyrud  
**Mobil:** 90158766  
**Epost:** john@stantek.no

**Kurspris:** 750,00

### Info:

Selungenkurset fokuserer på kjernefunksjonen "Fremdrift", som innebærer at man skaper fremdrift i vannet ved hjelp av arm- og beinbevegelser. Målet er å nytte motstandskraften i vannet slik at bevegelsene fører til fremdrift. Maks antall deltagere er 12 barn. Kurset kjøres 12 kvelder à 45 min. Basseng: Hovedbassenget

### Kursdatoer:

Onsdag 29 januar 2014	18:00	-	18:45	Kongsbadet, Kongsvinger
Onsdag 05 februar 2014	18:00	-	18:45	Kongsbadet, Kongsvinger
Onsdag 12 februar 2014	18:00	-	18:45	Kongsbadet, Kongsvinger
Onsdag 19 februar 2014	18:00	-	18:45	Kongsbadet, Kongsvinger
Onsdag 05 mars 2014	18:00	-	18:45	Kongsbadet, Kongsvinger
Onsdag 12 mars 2014	18:00	-	18:45	Kongsbadet, Kongsvinger
Onsdag 19 mars 2014	18:00	-	18:45	Kongsbadet, Kongsvinger
Onsdag 26 mars 2014	18:00	-	18:45	Kongsbadet, Kongsvinger
Onsdag 02 april 2014	18:00	-	18:45	Kongsbadet, Kongsvinger
Onsdag 09 april 2014	18:00	-	18:45	Kongsbadet, Kongsvinger
Onsdag 23 april 2014	18:00	-	18:45	Kongsbadet, Kongsvinger
Onsdag 30 april 2014	18:00	-	18:45	Kongsbadet, Kongsvinger