

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Hval loddefjord torsdag 1800 - 1830
Sted: Loddefjord Skole
Arrangør: Bergen Vest Svømmeklubb
Kurstype: Hvalmerket
Dato: 10.09.2009 - 05.11.2009

Hovedinstruktør: Irmelin Ekerhovd, Ine Stenfeldt Nilsen
Instruktør: Lars Haga Bringeland

Bassengnavn: Loddefjord skole
Adresse: elvetun 27

Kontaktperson: Per Gunnar Jakobsen
Telefon: 92816334
Mobil: 92816334
Epost: kurs@vestkantsvommerne.no

Kurspris: 750,00
Pris ved søskenmoderasjon: 562,50

Info:

Den første av kjernefunksjonene er 'dykke'. For å lære å svømme må eleven kunne oppholde seg under vann - dykke, og orientere seg der. Det krever en kontrollert pusting: Pust inn - dykk - hold pusten - se - kom opp - pust ut og inn.

Kursdatoer:

Torsdag 10 september 2009	18:00 - 18:30	Loddefjord Skole
Torsdag 17 september 2009	18:00 - 18:30	Loddefjord Skole
Torsdag 24 september 2009	18:00 - 18:30	Loddefjord Skole
Torsdag 01 oktober 2009	18:00 - 18:30	Loddefjord Skole
Torsdag 15 oktober 2009	18:00 - 18:30	Loddefjord Skole
Torsdag 22 oktober 2009	18:00 - 18:30	Loddefjord Skole
Torsdag 29 oktober 2009	18:00 - 18:30	Loddefjord Skole
Torsdag 05 november 2009	18:00 - 18:30	Loddefjord Skole