

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Intensivkurs Baby 5-8mnd
Sted: Asker, Risenga terapibasseng
Arrangør: Asker SK
Kurstype: Babysvømming
Dato: 30.05.2016 - 14.06.2016

Hovedinstruktør: Cecilie Ervik
Instruktør: Dana Stefanescu

Bassengnavn: Risenga Svømmehall
Adresse: Bragesvei 8
Sted: 1372 ASKER

Kontaktperson: Asker svømmeklubb
Telefon: 66848372
Mobil: 46886951
Epost: kurs@askersvom.no

Kurspris: 1000,00 + medlemskontingent: 250,00
Pris ved søskenmoderasjon: 900,00

Info:

Intensivkurs før sommerferien! Babysvømming er en vannaktivitet for barn i alderen 0-1 år der foreldrene deltar aktivt i bassenget. Timene fokuserer på vanntilvenning gjennom morsomme øvelser, samt livredning. Hovedmålet er å lære babyen å føle trygghet over og under vann, samt oppøve selvstendighet i vann. Babysvømming er en verdifull og behagelig aktivitet, hvor nærkontakt mellom foreldre og baby vektlegges. På disse kursene vil foreldrene/foresatte få veiledning om ulike øvelser for å gi babyen en trygg og positiv opplevelse i vannet. Aktivitetene er basert på lek og skal foregå på barnets premisser. For små babyer er det å være i vann en av de få situasjonene der de kan bevege seg nokså fritt. I vann kan man nyte godt av den oppdriften vannet gir, og barnet kan få oppleve bevegelser de ellers ikke får.

Kursdatoer:

Mandag 30 mai 2016	13:00 - 13:30	Asker, Risenga terapibasseng
Mandag 06 juni 2016	13:00 - 13:30	Asker, Risenga terapibasseng
Tirsdag 07 juni 2016	14:00 - 15:00	Asker, Risenga terapibasseng
Mandag 13 juni 2016	13:00 - 13:30	Asker, Risenga terapibasseng
Tirsdag 14 juni 2016	14:00 - 15:00	Asker, Risenga terapibasseng