

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Temakveld om kosthold 27.11.16
Sted: Ukjent
Arrangør: Asker SK
Kurstype:
Dato: 27.11.2016 - 27.11.2016

Kontaktperson: Administrasjon
Telefon: 66848372
Epost: admin@askersvom.no

Info:

Asker svømmeklubb inviterer herved til Temakveld om kosthold, søndag 27.11.16. Seminaret er delt i to bolker: 15:00-17:00 = Seminar om kosthold og ernæring v. Anu Koivisto, klinisk ernæringsfysiolog, Olympiatoppen. 17:00-19:00 = Sosial samling med mat. Vi ønsker hjertelig velkommen til alle utøvere, foreldre og andre interesserte til en lærerik og hyggelig kveld. Ernæring og kosthold er svært viktig for både prestasjonsutviklingen og helsen til utøverne! Pris for utøver: 50kr Pris for voksen: 100kr Under påmelding må du velge "vare" for å få opp riktig pris. Påmeldingsfrist: 17.11.16. Vi kommer tilbake til lokaler i forbindelse med antall påmeldinger. Vi håper å se deg!

Kursdatoer:
Søndag 27 november 2016 15:00 - 19:00 Ukjent