

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Tirs. Småbarn 1-2 år
Sted: Asker, Risenga terapibasseng
Arrangør: Asker SK
Kurstype: Småbarnssvømming, Duppe
Dato: 14.03.2017 - 23.05.2017

Hovedinstruktør: Dana Stefanescu
Instruktør: Cecilie Ervik

Bassengnavn: Risenga Svømmehall
Adresse: Bragesvei 8
Sted: 1372 ASKER

Kontaktperson: Asker svømmeklubb
Telefon: 66848372
Mobil: 46886951
Epost: kurs@askersvom.no

Kurspris: 1300,00 + medlemskontingent: 250,00
Pris ved søskenmoderasjon: 1200,00

Info:

Når barnet er blitt 1 år kan det begynne på kursene vi kaller Småbarnsvømming. Vi har partier med 2-3 åringer, 3-4 åringer og 4-5 åringer. NB: Vi deler 30% av bassenget med publikum. På disse kursene må foreldrene delta i vannet med barna. Det prioriteres mye lek og ikke direkte svømmeopplæring. Mye av tiden blir brukt på øvelser for å bli kjent med motstand og oppdrift i vannet. Dykk, flyte- og gli øvelser brukes derfor mye. "Barnecrawl" er den svømmearten som passer best for denne aldersgruppen, og man prøver derfor å få inn visse hovedprinsipper fra denne teknikken. Småbarnsvømmingen er organisert lek i vann på barnets premisser, men med øvelser som skal gjøre barnet trygg og selvstendig i vannet. På det eldste partiet legges det opp til øvelser som vil forberede barna til svømmekurset skilpadde eller pingvin.

Kursdatoer:

Tirsdag 14 mars 2017	15:00 - 15:30	Asker, Risenga terapibasseng
Tirsdag 21 mars 2017	15:00 - 15:30	Asker, Risenga terapibasseng
Tirsdag 28 mars 2017	15:00 - 15:30	Asker, Risenga terapibasseng
Tirsdag 04 april 2017	15:00 - 15:30	Asker, Risenga terapibasseng
Tirsdag 25 april 2017	15:00 - 15:30	Asker, Risenga terapibasseng
Tirsdag 09 mai 2017	15:00 - 15:30	Asker, Risenga terapibasseng
Tirsdag 16 mai 2017	15:00 - 15:30	Asker, Risenga terapibasseng
Tirsdag 23 mai 2017	15:00 - 15:30	Asker, Risenga terapibasseng