

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Sel-Intensivkurs  
**Sted:** St.Svithun ungdomsskole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Selmerket  
**Dato:** 20.04.2017 - 22.05.2017

**Hovedinstruktør:** Mathias Vestersjø Sunde

**Bassengnavn:** St.Svithun Ungdomsskole  
**Adresse:** Vikedalsgate 11  
**Sted:** 4012 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvommeclub.no

**Kurspris:** 1125,00 + medlemskontingent: 150,00

### Info:

NB! Selkurset på St. Svithun foregår i den dype delen av bassenget, og barna står ikke i bunn. Det er viktig at man tar hensyn til dette, ved påmelding til dette kursnivået i dette bassenget. Sel er Stavanger Svømme Clubs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Selkurset. Barna bør kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup.

### Kursdatoer:

Torsdag 20 april 2017	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 24 april 2017	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 27 april 2017	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 04 mai 2017	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 08 mai 2017	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 11 mai 2017	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 15 mai 2017	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 18 mai 2017	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 22 mai 2017	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole