

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve-Intensivkurs
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 20.04.2017 - 22.05.2017

Hovedinstruktør: Mathias Vestersjø Sunde

Bassengnavn: St.Svithun ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1125,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømme Clubs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming. Målet med kurset er å videreutvikle teknikken i crawl og rygg, samt å få en innføring i bryst og butterflysvømming.

Kursdatoer:

Torsdag 20 april 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 24 april 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 27 april 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 04 mai 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 08 mai 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 11 mai 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 15 mai 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 18 mai 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 22 mai 2017	18:20	-	19:00	St.Svithun ungdomsskole