

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Skilpadde  
**Sted:** Tasta varmtvannsbasseng  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Skilpaddemerket  
**Dato:** 09.09.2017 - 02.12.2017

**Hovedinstruktør:** Leif Petter Sørbø, Amalie Rettedal

**Bassengnavn:** Tasta svømmehall  
**Adresse:** Fredtunveien 10  
**Sted:** 4027 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvommeclub.no

**Kurspris:** 1250,00 + medlemskontingent: 150,00

### Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget på Tasta holder en temperatur på ca 34 grader. Bassenget er 80-150 cm dypt.

### Kursdatoer:

Lørdag 09 september 2017	14:00	-	14:30	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 16 september 2017	14:00	-	14:30	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 23 september 2017	14:00	-	14:30	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 30 september 2017	14:00	-	14:30	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 07 oktober 2017	14:00	-	14:30	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 21 oktober 2017	14:00	-	14:30	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 28 oktober 2017	14:00	-	14:30	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 04 november 2017	14:00	-	14:30	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 11 november 2017	14:00	-	14:30	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 18 november 2017	14:00	-	14:30	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 25 november 2017	14:00	-	14:30	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 02 desember 2017	14:00	-	14:30	Tasta varmtvannsbasseng