

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde
Sted: Tasta varmtvannsbasseng
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 09.09.2017 - 02.12.2017

Hovedinstruktør: Angela Sigvaldsen

Bassengnavn: Tasta svømmehall
Adresse: Fredtunveien 10
Sted: 4027 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1250,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget på Tasta holder en temperatur på ca 34 grader. Bassenget er 80-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Lørdag 09 september 2017	14:30	-	15:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 16 september 2017	14:30	-	15:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 23 september 2017	14:30	-	15:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 30 september 2017	14:30	-	15:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 07 oktober 2017	14:30	-	15:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 21 oktober 2017	14:30	-	15:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 28 oktober 2017	14:30	-	15:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 04 november 2017	14:30	-	15:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 11 november 2017	14:30	-	15:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 18 november 2017	14:30	-	15:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 25 november 2017	14:30	-	15:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 02 desember 2017	14:30	-	15:00	Tasta varmtvannsbasseng