

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Tasta varmtvannsbasseng
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 09.09.2017 - 02.12.2017

Hovedinstruktør: Leif Petter Sørbø, Amalie Rettedal

Bassengnavn: Tasta svømmehall
Adresse: Fredtunvegen 10
Sted: 4027 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1250,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Tasta holder en temperatur på 34 grader.

Kursdatoer:

Lørdag 09 september 2017	13:30	-	14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 16 september 2017	13:30	-	14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 23 september 2017	13:30	-	14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 30 september 2017	13:30	-	14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 07 oktober 2017	13:30	-	14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 21 oktober 2017	13:30	-	14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 28 oktober 2017	13:30	-	14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 04 november 2017	13:30	-	14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 11 november 2017	13:30	-	14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 18 november 2017	13:30	-	14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 25 november 2017	13:30	-	14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 02 desember 2017	13:30	-	14:00	Tasta varmtvannsbasseng