

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Skilpadde  
**Sted:** Eiganes skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Skilpaddemerket  
**Dato:** 04.09.2017 - 11.12.2017

**Hovedinstruktør:** Ella Staveland, Marie Randulff, Stine Løvdahl, Leif Petter Sørbø

**Bassengnavn:** Eiganes Skole  
**Adresse:** Dues vei 35  
**Sted:** 4023 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvommeclub.no

**Kurspris:** 1250,00 + medlemskontingent: 150,00

### Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

### Kursdatoer:

Mandag 04 september 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Mandag 11 september 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Mandag 02 oktober 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Mandag 16 oktober 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Mandag 23 oktober 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Mandag 30 oktober 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Mandag 06 november 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Mandag 13 november 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Mandag 20 november 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Mandag 27 november 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Mandag 04 desember 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Mandag 11 desember 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole