

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 05.09.2017 - 05.12.2017

Hovedinstruktør: Stine Løvdahl, Leif Petter Sørbø, Tine Herdal, Celina Enholm Carlmark

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Dues vei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1250,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Tirsdag 05 september 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Tirsdag 12 september 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Tirsdag 26 september 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Tirsdag 03 oktober 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Tirsdag 17 oktober 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Tirsdag 24 oktober 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Tirsdag 31 oktober 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Tirsdag 07 november 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Tirsdag 14 november 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Tirsdag 21 november 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Tirsdag 28 november 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Tirsdag 05 desember 2017	18:10	-	18:40	Eiganes skole