

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 06.09.2017 - 13.12.2017

Hovedinstruktør: Malin Tømmervik, Mathias Vestersjø Sunde

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Dues vei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1250,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Onsdag 06 september 2017	17:10	-	17:40	Eiganes skole
Onsdag 13 september 2017	17:10	-	17:40	Eiganes skole
Onsdag 04 oktober 2017	17:10	-	17:40	Eiganes skole
Onsdag 18 oktober 2017	17:10	-	17:40	Eiganes skole
Onsdag 25 oktober 2017	17:10	-	17:40	Eiganes skole
Onsdag 01 november 2017	17:10	-	17:40	Eiganes skole
Onsdag 08 november 2017	17:10	-	17:40	Eiganes skole
Onsdag 15 november 2017	17:10	-	17:40	Eiganes skole
Onsdag 22 november 2017	17:10	-	17:40	Eiganes skole
Onsdag 29 november 2017	17:10	-	17:40	Eiganes skole
Onsdag 06 desember 2017	17:10	-	17:40	Eiganes skole
Onsdag 13 desember 2017	17:10	-	17:40	Eiganes skole