

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 29.09.2017 - 15.12.2017

Hovedinstruktør: Evangelia Akritidis, Amalie Rettedal

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Dues vei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1250,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

| | | | | |
|--------------------------|-------|---|-------|---------------|
| Fredag 29 september 2017 | 17:40 | - | 18:10 | Eiganes skole |
| Fredag 06 oktober 2017 | 17:40 | - | 18:10 | Eiganes skole |
| Fredag 20 oktober 2017 | 17:40 | - | 18:10 | Eiganes skole |
| Fredag 27 oktober 2017 | 17:40 | - | 18:10 | Eiganes skole |
| Fredag 03 november 2017 | 17:40 | - | 18:10 | Eiganes skole |
| Fredag 10 november 2017 | 17:40 | - | 18:10 | Eiganes skole |
| Fredag 17 november 2017 | 17:40 | - | 18:10 | Eiganes skole |
| Fredag 24 november 2017 | 17:40 | - | 18:10 | Eiganes skole |
| Fredag 01 desember 2017 | 17:40 | - | 18:10 | Eiganes skole |
| Fredag 08 desember 2017 | 17:40 | - | 18:10 | Eiganes skole |
| Fredag 15 desember 2017 | 17:40 | - | 18:10 | Eiganes skole |