

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 05.09.2017 - 28.11.2017

Hovedinstruktør: Nora Stokkebø, John-Sevrin Mitchell

Bassengnavn: Auglend Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Auglend holder en temperatur på ca 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt. Pingvinkurset foregår i den grunneste delen av bassenget.

Kursdatoer:

Tirsdag 05 september 2017	17:00 - 17:40	Auglend skole
Tirsdag 12 september 2017	17:00 - 17:40	Auglend skole
Tirsdag 19 september 2017	17:00 - 17:40	Auglend skole
Tirsdag 26 september 2017	17:00 - 17:40	Auglend skole
Tirsdag 03 oktober 2017	17:00 - 17:40	Auglend skole
Tirsdag 17 oktober 2017	17:00 - 17:40	Auglend skole
Tirsdag 24 oktober 2017	17:00 - 17:40	Auglend skole
Tirsdag 31 oktober 2017	17:00 - 17:40	Auglend skole
Tirsdag 07 november 2017	17:00 - 17:40	Auglend skole
Tirsdag 14 november 2017	17:00 - 17:40	Auglend skole
Tirsdag 21 november 2017	17:00 - 17:40	Auglend skole
Tirsdag 28 november 2017	17:00 - 17:40	Auglend skole