

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 06.09.2017 - 29.11.2017

Hovedinstruktør: John-Sevrin Mitchell, Thale Granhøy, Marie Randulff

Bassengnavn: Auglend Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Auglend holder en temperatur på ca 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt. Pingvinkurset foregår i den grunneste delen av bassenget.

Kursdatoer:

Onsdag 06 september 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Onsdag 13 september 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Onsdag 20 september 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Onsdag 27 september 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Onsdag 04 oktober 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Onsdag 18 oktober 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Onsdag 25 oktober 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Onsdag 01 november 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Onsdag 08 november 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Onsdag 15 november 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Onsdag 22 november 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Onsdag 29 november 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole