

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 04.09.2017 - 11.12.2017

Hovedinstruktør: Marie Randulff, Angela Sigvaldsen, Ella Staveland, Stine Løvdahl, Leif Petter Sørbø

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1250,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 04 september 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Mandag 11 september 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Mandag 02 oktober 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Mandag 16 oktober 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Mandag 23 oktober 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Mandag 30 oktober 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Mandag 06 november 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Mandag 13 november 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Mandag 20 november 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Mandag 27 november 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Mandag 04 desember 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Mandag 11 desember 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole