

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 05.09.2017 - 05.12.2017

Hovedinstruktør: Stine Løvdahl, Leif Petter Sørbo, Tine Herdal, Celina Enholm Carlmark

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1250,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Tirsdag 05 september 2017	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Tirsdag 12 september 2017	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Tirsdag 26 september 2017	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Tirsdag 03 oktober 2017	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Tirsdag 17 oktober 2017	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Tirsdag 24 oktober 2017	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Tirsdag 31 oktober 2017	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Tirsdag 07 november 2017	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Tirsdag 14 november 2017	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Tirsdag 21 november 2017	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Tirsdag 28 november 2017	17:40	-	18:10	Eiganes skole
Tirsdag 05 desember 2017	17:40	-	18:10	Eiganes skole