

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 05.09.2017 - 05.12.2017

Hovedinstruktør: Celina Enholm Carlmark, Stine Løvdahl, Angela Sigvaldsen, Leif Petter Sørbø, Frida Marki Mork, Tine Herdal

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1250,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

| | | | | |
|---------------------------|-------|---|-------|---------------|
| Tirsdag 05 september 2017 | 18:40 | - | 19:10 | Eiganes skole |
| Tirsdag 12 september 2017 | 18:40 | - | 19:10 | Eiganes skole |
| Tirsdag 26 september 2017 | 18:40 | - | 19:10 | Eiganes skole |
| Tirsdag 03 oktober 2017 | 18:40 | - | 19:10 | Eiganes skole |
| Tirsdag 17 oktober 2017 | 18:40 | - | 19:10 | Eiganes skole |
| Tirsdag 24 oktober 2017 | 18:40 | - | 19:10 | Eiganes skole |
| Tirsdag 31 oktober 2017 | 18:40 | - | 19:10 | Eiganes skole |
| Tirsdag 07 november 2017 | 18:40 | - | 19:10 | Eiganes skole |
| Tirsdag 14 november 2017 | 18:40 | - | 19:10 | Eiganes skole |
| Tirsdag 21 november 2017 | 18:40 | - | 19:10 | Eiganes skole |
| Tirsdag 28 november 2017 | 18:40 | - | 19:10 | Eiganes skole |
| Tirsdag 05 desember 2017 | 18:40 | - | 19:10 | Eiganes skole |