

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 06.09.2017 - 13.12.2017

Hovedinstruktør: Malin Tømmervik, Celina Enholm Carlmark, Nora Stokkebø, Mathias Vestersjø Sunde

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1250,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Onsdag 06 september 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Onsdag 13 september 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Onsdag 04 oktober 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Onsdag 18 oktober 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Onsdag 25 oktober 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Onsdag 01 november 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Onsdag 08 november 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Onsdag 15 november 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Onsdag 22 november 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Onsdag 29 november 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Onsdag 06 desember 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Onsdag 13 desember 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole